

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

Воспитание детей:  
счастливый труд или  
трудное счастье?

стр.1

Как выйти из состояния  
писательского ступора?

стр.2

Дорога в личный ад

стр.3

Гештальт –  
возвращение в  
реальность

Интервью с Еленой  
Авдеевой

стр.4

Анонсы

стр.5

Расписание занятий на  
сентябрь 2014 года

стр.6



Газета выпускается  
ООО Тренинговый Центр  
«Альфа-Лидер».

Подписаться для получения  
электронной версии газеты можно  
на сайте [www.a-lider.com](http://www.a-lider.com)  
или отправив сообщение на адрес  
[lgolenkova@a-lider.com](mailto:lgolenkova@a-lider.com)

## Воспитание детей: счастливый труд или трудное счастье?

Последнее время многие родители говорят, что их детей отличают весьма высокие запросы.

«Хочу быть бизнесменом»!

«Хочу быть богатым и знаменитым»!

«Хочу, чтобы в школе и дома меня все уважали»!

Ребёнку кажется, что всё это обязательно исполнится, но в только будущем, когда-нибудь...

А сейчас? Сейчас наш сын (или дочка), который уже догнал по комплекции маму и вот-вот обгонит папу, не в состоянии выполнить элементарные вещи – помыть за собой посуду; убрать постель; собраться в школу, не забыв при этом большую часть учебных принадлежностей и т.п.

Родительские нотации по этому поводу, как правило, не помогают. Со временем ребёнок их просто перестаёт слышать. Он пребывает в своих мечтах и мыслях всё время, пока родители всячески пытаются до него донести идеи о необходимости образованности, дисциплины и порядка.

Точно также, став взрослым, он будет игнорировать неприятную, но, порой, очень нужную информацию, жить в своём мире и не уметь взаимодействовать с окружающими с пользой для себя.

Есть ещё один старый способ, чтобы повлиять на сына или дочь – это метод кнута и пряника.

«Вот закончишь четверть без троек – куплю тебе...». Далее в зависимости от желаний ребёнка, при

этом последнее время мечты о различных технических новинках вытесняют мечты о собаке, хомяке и другой живности, требующей любви и заботы.

«Если будешь учиться на тройки или двойки, плохо себя вести, устраивать беспорядок в комнате – лишу тебя компьютера, телевизора, прогулок».

В результате у ребёнка формируется установка: «Всё, что я делаю, я делаю либо ради вознаграждения, либо во избежание наказания, источником которых являются те, у кого больше силы и власти, то есть, в первую очередь, родители».

Сегодня роль такого мотиватора играют родители, но когда ребёнок станет взрослым, он запросто может стать марионеткой в руках любого человека, наделённого силой и властью. Вы этого хотите, уважаемые родители? Хотите, чтобы вашими выросшими детьми помыкали руководители, недобросовестные коллеги, члены их семьи или просто знакомые? Вряд ли, потому что лучший архитектор жизни вашего ребёнка – это он сам, в противном случае – жить ему на съёмных квартирах!

Вывод: все те высокие запросы, которые высказывают дети, должны начать реализовываться сегодня, прямо сейчас. Но это случится, только если ребёнок чётко увидит и, главное, прочувствует, каким образом беспорядок в его голове, комнате, школьном рюкзаке мешает

амбициозным планам.

Увидеть свои цели, понять, что надо предпринять для их достижения, начать действовать, контролировать успешность этого процесса и при необходимости вносить коррективы – кажется, всё очень просто! Правда, до того момента, когда начинаются первые проблемы – не хочется, не получается, что-то или кто-то мешает (например, друзья позвали погулять).

В наши дни ребята привыкли, что при малейшей проблеме они могут обратиться к родителям. Не сходится решение задачи с ответом, сломался телефон, обижают одноклассники – всегда можно рассчитывать на то, что родители сумеют «разрулить» ситуацию. Очень немногие дети осознают, что семейное, профессиональное, материальное благополучие требует больших стараний и усилий. Отсюда такое пренебрежительное отношение к опыту взрослых людей, к дорогим вещам.

Если у ребёнка есть возможность на практике убедиться, что материальные и нематериальные достижения – это результат упорного труда, то его взгляды на жизнь изменятся. Не случайно во многих странах крупные бизнесмены сначала



просто приводят сыновей или дочерей в свою организацию – посмотреть, а затем приглашают поработать, начав с не престижной должности и низкой оплаты труда.

Можно бесконечно говорить ребёнку о том, что «без труда не вынешь рыбку из пруда», а можно

ему это показать и дать прочувствовать на собственном опыте.

В Тренинговом Центре «Альфа-Лидер» на занятиях Родительской школы, а также на индивидуальных консультациях мамы и папы могут получить помощь:

- в понимании и осознании собственных целей, в том числе, связанных с воспитанием детей;
- в обучении ребёнка эффективным навыкам самодисциплины и самоконтроля.

В результате воспитание превращается из трудного и неблагодарного процесса в уникальную возможность открыть новые грани в себе и своём ребёнке.

*Голенкова Любовь Александровна, кандидат психологических, руководитель образовательного направления Тренингового центра «Альфа-Лидер»*

## Как выйти из состояния писательского ступора?

Случалось ли у Вас, когда необходимо срочно написать очерк или статью, но свежие мысли и идеи не приходят никак в голову, а взгляд уже битый час сверлит пустой лист бумаги?

Письмо не идет, а писать надо, будь то речь для выступления на выпускном вечере, корпоративном собрании или же сочинение в школе на заданную тему. Время уже на исходе, по расписанию еще множество дел, а ручка так и не прикоснулась к листу. В конце концов, настроение пропадает и вы просто не знаете, что делать дальше, начинаете просматривать почту, звоните по телефону или пораньше уходите на обед - то есть занимаетесь чем угодно, только бы не писать.

Если вы чувствуете, что попали в тупик, не знаете с чего начать, за какие идеи браться - не паникуйте. Мы поможем Вам справиться и перебороть страх белого листа!

На самом деле, хотите верить, хотите - нет, но все мы в той или иной степени писатели. В глубине души каждого человека кроется уникальный талант, благодаря которому он способен получать удовольствие, рассказывая истории, объясняя кому-нибудь, как что-то делать, или просто делаясь своими мыслями и чувствами с другими людьми. Мы в той же мере склонны к писательству, как и выражать свое мнение вслух.

Так в чем же причина писательского ступора? Как правило, нам мешают писать наши собственные барьеры.

Страх пробегает по спине холодком, оцепеняет все тело, словно рядом стоит страшный надзиратель и смотрит из-за плеча на белый лист. Стереотипы настойчиво шепчут – ты не сможешь, ты не умеешь. Прогоните их из своей головы и забудьте о них раз и навсегда!

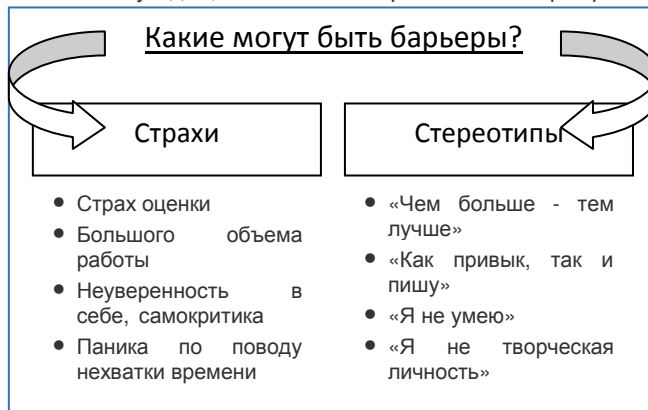
Представьте, что барьеры, мешающие Вам писать – это плотина, сдерживающая поток свежих мыслей. И стоит образовать в ней брешь, как польется наружу река креативных идей.

Если Вы оказались в подобной ситуации и хотите научиться писать ярко, образно и доступно для читателя, Тренинговый Центр «Альфа – Лидер» приглашает Вас на занятия по «Быстрописанию и ускоренному конспектированию».

На этих курсах у Вас будет возможность изучить быстрые и простые методы проведения мозгового штурма; научиться выделять главное из услышанного; составлять свою систему символов для записи; освоить несколько методов ведения записей; сократить время на конспектирование и выполнение письменных работ; улучшить память и внимание.

И, наконец, самое главное, что необходимо знать прежде, чем сесть за письмо - это то, что у Вас все обязательно получится легко и с удовольствием!

*Храмова Мария, педагог-психолог ТЦ «Альфа-Лидер», ведущая выездных программ*



## Дорога в личный ад

Жаловаться на жизнь - это что-то вроде нашего национального спорта. Спросите 10 человек: "Довольны ли вы своей жизнью?". 9 из них ответят: "Нет". Причём из этих девяти, восемь даже не пытаются что-то изменить! Складывается впечатление, что почти каждый из нас живёт в этаким "персональном аду"! Работа - не устраивает, с деньгами - проблемы, дети - "от рук отбились", жена или муж - не понимают. И просвета нет. В зависимости от времени года и времени суток это недовольство либо затихает, либо усиливается, но полностью не проходит никогда!.. Причем, это характерно в основном для взрослых людей. Дети гораздо чаще бывают счастливы. Что же происходит с нами, как мы попадаем в этот серый ад безысходности? Давайте разбираться.

Итак, чтобы куда-то попасть, нужна дорога. Чем вымощена дорога в ад? Правильно, благами намерениями. Это фраза у всех на слуху, но мало кто задумывается о её смысле. Заглянем в словарь Ожегова: "Намерение - предположение сделать что-либо, желание, замысел". "Благо - что-то доброе, хорошее". В сумме получаем парадокс: **хочешь сделать свою жизнь невыносимой, стремишься к чему-то доброму, хорошему.** Как так? А очень просто! Предлагаем вашему вниманию эксклюзивный набор вредных советов, как из лучших побуждений испортить себе жизнь!

### Намерение всем понравиться

С детства нам твердили: "Будь хорошим мальчиком (девочкой)". А что значит, быть "хорошим"? Как мы узнаём, что у нас это получается? Когда нас хвалят, конечно! Пойдите, но ведь все люди разные... Есть такой анекдот:

"Барин на конюшне порет своего холопа и приговаривает: - Не хорошо к чужим жёнам ходить!

- Вот и пойми вас, господи! - восклицает мужик, - Ей хорошо, а тебе не хорошо!"

И ведь мы прекрасно знаем, что на всех не угодишь, но... стараемся это сделать. Оправдываемся, даже если нас никто не обвиняет. Объясняем причины своих поступков другим людям, даже если нас не спрашивают. Просим прощения, даже если ни в чём не виноваты. Зачем? Чтобы выглядеть лучше в глазах других! Некоторые даже

семьи создают, чтобы "быть хорошими". Потому что, если у тебя в 30 лет нет семьи, значит с тобой что-то не так: либо ты неудачник, либо - больной, либо - нетрадиционной ориентации.

**Отсюда совет первый: хочешь создать свой маленький ад - стремишься понравиться всем!** Тогда ты не сможешь уйти с нелюбимой работы, тебе будет "неудобно" перед начальником. Ты будешь терпеть соседские оргии в 3 часа ночи, тебе будет "неудобно" высказать свои претензии или вызвать наряд милиции. Ты же не стучаешь какой-нибудь! Тебе будет "неудобно" потребовать долг у своего приятеля... неловко... стыдно... Вот тебе и первый круг твоего персонального ада.

### Намерение всех спасти

Есть две вещи, которые каждый из нас умеет делать в совершенстве: лечить и учить. Не верите? Пожалуйте у себя на работе на головную боль, и сможете издать книгу: "Лечение головы без отрыва от производства"! Расскажите своим приятелям о семейных проблемах, и вы сможете выпустить многотомную "Энциклопедию семейной жизни"! А сколько раз вы сами пытались что-то объяснить, чему-то научить, что-то посоветовать, даже когда вас об этом не просили.

### Совет номер два.

**Советуй, лечи, учи!** С одной стороны, тебе будет казаться, что ты нужный и полезный человек. С другой - ты получишь шикарный повод убедиться в людской неблагодарности. Эти люди такие странные! Ты же им "всё правильно сказал", а они мало того, что недовольны, так ещё и тебя в чём-то обвиняют! Или "в наглую" пользуются вашими рекомендациями и говорят: "Да фишка всё, что ты мне сказал!". А могли бы и поблагодарить! Особенно дети. Ты свою жизнь кладёшь на алтарь семейного благополучия: покупаешь им дорогие вещи, себе постоянно отказываешь, занимаешь лучших учителей, врачей, психологов, а в ответ: "Я не просил меня рожать!". Обидно? Больно? Вот и второй круг ада!

### Намерение достичь стабильности

А как мы мечтаем об уверенности в завтрашнем дне! Боимся потерять тот маленький, неказистый мирок, который психологи называют зоной комфорта. Хорошее место "зоной" не назовут! Сколько людей

недовольны своей зарплатой? Казалось бы, всё просто - ищи лучший вариант! Где там, вы услышите массу причин, почему именно сейчас нельзя уволиться. А отношения? Муж пьёт, дерётся, по дому не помогает, а она - терпит. Причём, совершенно не обязательно бросать работу или уходить из семьи. Часто достаточно лишь изменить образ мыслей, чтобы карьера пошла в гору, а отношения наладились. Но ведь для этого надо учиться! А вдруг плохому научат? Страх перемен - самое стабильное, что есть в этой жизни.

### Совет третий. Бойся!

Избегай перемен. Стремись к стабильности. Каждодневная ругань дома, стабильно маленькая зарплата, постоянные проблемы - вот источник уверенности в завтрашнем дне! Ты точно знаешь, что завтра будет хуже! Вот и третий круг ада пройден.

### Намерение всё просчитать

"Семь раз отмерь, один - отрежь" - гласит народная мудрость. Поэтому многие из нас постоянно просчитывают в голове различные варианты улучшения своей жизни, но... ничего не делают. Постоянно маячат какие-то неучтенные факторы. Некоторые вещи просто невозможно просчитать, а значит, надо подождать с принятием решения. А если удаётся всё-таки втиснуть жизнь в некую логическую схему - жди беды. Всё пойдет "не так". Вспомните. Вам предстоял важный разговор, и вы размышляли: "А я скажу ему... А он мне... А тогда я спрошу... А он в ответ..." и т.д. Но при переговорах всё происходило совершенно по-другому! Этот гад вёл беседу не так, как мы запланировали! Вывод - продумывать надо лучше! Чтобы уж наверняка. А пока, перенесём эту встречу на месяц - другой.

**Совет четвертый. Принимай решение только тогда, когда смог учесть все факторы.** Считай себя всевидящим и всезнающим. Пусть в твоей жизни не будет места хаосу, удаче, везению. Только железная логика! Это позволит тебе, либо откладывать сложные дела на потом, либо - обвинять мир в несправедливости. Ведь мир не поддаётся логическому объяснению. Ещё один повод помучиться, уже четвертый круг!

### Намерение получить всё и сразу

Как часто мы бросаем начатое дело или даже не пытаемся его начать из-за желания

сразу получить конечный результат! К примеру, начинающий менеджер по продажам, проработав всего месяц, заявляет: "Это не моё!". При этом, первые минимальные результаты в продажах можно получить только спустя три месяца с начала работы.

Мы мечтаем проснуться богатыми и знаменитыми, получить наследство, выиграть в лотерею. Многие молодые люди по окончании ВУЗа думают, что их сразу возьмут на руководящую должность и дадут "хорошую" зарплату. Они не готовы начинать с малого, кропотливо выстраивая свою карьерную лестницу. В результате они не получают ничего!

### Пятый совет. Стремись получить всё и сразу.

Жди, пока на тебя свалится благосостояние. Помни, если сразу не получилось - значит, не получится никогда! Не слушай тех, кто предлагает тебе сначала набраться опыта, заработать себе имя! Ты достоин всего самого лучшего! Причем, ещё вчера! А если сейчас ничего не происходит, нужно просто сидеть и ждать. Или признать себя неудачником и довольствоваться малым, каждый день жалея об упущенных возможностях. Ещё можешь завидовать тем, кто начал строить свою жизнь с нуля. Ведь сейчас они уже достигли большего, чем ты, а это несправедливо! Мучайся на здоровье! Это пятый, но далеко не последний круг твоего персонального ада!

### Подведём итог

Вы заметили насколько легко сделать свою жизнь невыносимой. Возможно, кто-то из вас узнал в этой статье себя. Если выяснилось, что вы следуете 3 и более вредным советам из этого текста - срочно к психологу! Почему? Просто вы находитесь внутри ситуации, а значит, не можете самостоятельно найти выход. Нужен взгляд со стороны, другая точка зрения. Её можно получить только на консультации у специалиста или на тренинге.

Куренчанин Алексей,  
психолог-тренер  
Тренингового центра  
Альфа-Лидер»

## Гештальт – возвращение в реальность

### Интервью с Еленой Авдеевой



Авдеева Елена Анатольевна

Педагог-психолог с 20летним стажем. Психолог-тренер, психолог- практик. Опыт консультативной, тренерской работы более 15 лет.

Автор программ:

- скорочтение для взрослых
- суперпамять
- искусство речи для взрослых
- тренинги продаж для начинающих
- деньги
- ускоренное конспектирование и быстروписание
- командообразование (сплочение и корпоративная культура)

*Елена Анатольевна: уже четыре года в Альфа-Лидер проводятся занятия по Гештальту. Многим интересно, что такое Гештальт?*

- Гештальт - это немецкое слово, которое обозначает образ, форму, структуру. Точного эквивалента перевода у него нет. Поэтому, во всём мире, на всех языках используется слово Гештальт.

В начале XX века, это слово стали использовать учёные-психологи, а затем и психотерапевты, обозначая целое направление в работе с клиентами.

*Что даёт обучение Гештальту?*

Обучение Гештальту даёт новую профессию, более осознанное видение жизни, радость открытия и проживания чувств! Умение жить настоящим, уважать себя и других. Для меня Гештальт- это Спонтанность и Качество контакта! В общем, Гештальт-терапия даёт Личностный рост!

*А если более подробно?*

Именно в этом направлении есть понятие, которое становится всё популярнее - НЕЗАВЕРШЁННЫЙ ГЕШТАЛЬТ. Всё имеет своё начало и конец. Когда человек закончил какое-то дело, завершил отношения, - он чувствует себя легко, свободно, он готов к новым делам и контактам. А когда мы начинаем, бросаем, откладываем, избегаем, то незаконченное действие остаётся и продолжает жить своей жизнью, отвлекая наше внимание, забирая наши силы. Таким образом, накапливается усталость, и мы испытываем неудовлетворённость. Например, вы, наверное, замечали, как возвращается радость, когда вы что-то сделали, что долго-долго откладывали. Это может быть и неприятный

разговор или сложное дело. Хорошо, если вы это осознаёте. А ведь в нас живёт много неудовлетворённых потребностей и невыраженных чувств, о которых мы даже не догадываемся. Например, сдержали в детстве слёзы, гнев, так как родители запрещали это выражать. А чувства уже появились! Они никуда не уходят и изнутри нас могут разрушать, а также «искажать» реальный мир. Именно Гештальт-терапевт помогает обнаружить и проявить человеку его незавершённый Гештальт, высвобождая его энергию, возвращая в реальность.

*Наверное, не все хотят возвращаться в реальность?*

Да, большинство людей предпочитают оставаться в своих иллюзиях, не брать ответственность за себя, за свою жизнь. Они постоянно ищут виноватых, оправдываются, почему им не везёт. А на самом деле, это их выбор. Мне очень нравится работать в Гештальт-подходе, возвращать людям ответственность за их решения и не поддерживать состояния «жертвы». Ответственность-это особая тема в Гештальте. В следующем выпуске нашей газеты я раскрою её полнее.

*Приглашаете в группу?*

Да все, кто заинтересован в своём Личностном развитии, кто хотел бы не просто получить консультацию специалиста или изучить себя по книгам по психологии. Я приглашаю на практику, в группу единомышленников, научиться качественному контакту с собой, с другими. И если вы увидите своё призвание в этом.

Добро пожаловать в профессию!

**10-14 сентября**

**«СНЫ И СНОВИДЕНИЯ»**

**Групповое занятие по работе со сновидениями по Гештальту**

**Ул. Московская 18**

**Запись по телефонам: (8412) 561-297, 253-063, 755-015**

**office@alpha-lider.com**

## АНОНСЫ

**КРИЗИСЫ И КОНФЛИКТЫ В  
ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЯХ**

*Кризисы и конфликты могут стать катализаторами распада отношений или обновлений и развития*

**5-7 СЕНТЯБРЯ**

**6 СЕНТЯБРЯ – Мастер класс**

**Ведущая: Марина Перепелицина**

Кандидат психологических наук, Гештальт-терапевт, сексолог

Ул. Московская 18

Запись по телефонам:

(8412) 561-297, 253-063, 755-015

office@a-lider.com

**ИСКУССТВО РЕЧИ И  
ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО**

*Говорить так, чтобы слышали, слушали, слушались!*

*Для этого необходимо уметь заявить о себе, показать свою уникальность, создать свою ценность в глазах собеседника.*

**С 16 СЕНТЯБРЯ**

**Ведущий: Алексей Куренчанин**

Психолог-тренер Тренингового центра «Альфа-Лидер».

Ул. Московская 18

Запись по телефонам:

(8412) 561-297, 253-063, 755-015

office@a-lider.com

**ПРОГРАММА****«УСПЕШНЫЙ ШКОЛЬНИК»**

*О чем мечтают родители школьника? Чтобы его ребенок был уверенным в себе, ответственным, самостоятельным, хорошо учился, выполнял домашние задания, и у него был интерес к познанию.*

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ!**

Ул. Московская 18

Запись по телефонам:

(8412) 561-297, 253-063, 755-015

office@a-lider.com

**ПРОГРАММА****«ХОЧУ В ШКОЛУ»**

*Первый экзамен в жизни ребенка – поступление в школу, очень важный и ответственный момент!*

*Вы переживаете за его адаптацию к школе?*

*Ребенок избегает общения со сверстниками? Он стал рассеянным, неуверенным?*

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ!**

Запись по телефонам:

(8412) 561-297, 253-063, 755-015

Эта газета выпускается ООО «Альфа-Лидер» для информирования о новостях, событиях, предстоящих мероприятиях и новинках в области образования. Мы приветствуем ваши комментарии и обратную связь, чтобы сделать газету ещё полезней для получателей. Вы можете отсылать ваши комментарии по адресу [lgolenkova@a-lider.com](mailto:lgolenkova@a-lider.com) или оставить на сайте организации [www.a-lider.com](http://www.a-lider.com). Будем рады опубликовать ваши материалы на страницах нашей газеты. Чтобы получать электронную версию газеты, отправьте электронное письмо на адрес [children-alfalider+subscribe@googlegroups.com](mailto:children-alfalider+subscribe@googlegroups.com). ООО Тренинговый Центр "Альфа-Лидер" 2014. 440000, ул.Московская 18, Пенза тел.: (8412) 253063, 755015, 561297 [office@a-lider.com](mailto:office@a-lider.com) [www.a-lider.com](http://www.a-lider.com)

# Расписание занятий на - сентябрь 2014 года

Сентябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2 <b>17.00-19.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (1 ступень)	3	4 <b>17.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет	5 <b>18.00-19.00</b> Программа «Хочу в школу» (подготовка к школе) для детей 5-7 лет	6 <b>15.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет	7 <b>10.00-12.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (2 ступень) <b>12.00-13.00</b> Программа «Хочу в школу» (подготовка к школе) для детей 5-7 лет
8 <b>16.00-18.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 9-10 лет	9	10	11 <b>17.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет	12 <b>18.00-19.00</b> Программа «Хочу в школу» (подготовка к школе) для детей 5-7 лет	13 <b>15.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет <b>14.00-18.00</b> Тренинг «Навыки жизни» для детей 7-10 лет	14 <b>10.00-12.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (2 ступень) <b>12.00-13.00</b> Программа «Хочу в школу» (подготовка к школе) для детей 5-7 лет <b>15.00</b> Киноклуб
15 <b>16.00-18.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 9-10 лет	16 <b>17.00-19.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (1 ступень) <b>16.00-18.00</b> Программа «Развитие речи» для детей 7-9 лет, 10-13 лет <b>18.00-21.00</b> Искусство речи. Базовый курс.	17 <b>16.00-18.00</b> Программа «Чтение с радостью» для детей 8-11 лет	18 <b>17.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет <b>16.00-18.00</b> Программа «Развитие речи» для детей 7-9 лет, 10-13 лет <b>18.00-21.00</b> Искусство речи. Базовый курс.	19 <b>18.00-19.00</b> Программа «Хочу в школу» (подготовка к школе) для детей 5-7 лет <b>16.00-18.00</b> Программа «Чтение с радостью» для детей 8-11 лет	20 <b>15.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет <b>16.00-18.00</b> Программа «Развитие речи» для детей 7-9 лет, 10-13 лет <b>14.00-18.00</b> Тренинг «Навыки жизни» для детей 7-10 лет	21 <b>10.00-12.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (2 ступень) <b>16.00-18.00</b> Быстрописание
22 <b>16.00-18.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 9-10 лет <b>15.00-17.00</b> Быстрописание	23 <b>17.00-19.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (1 ступень) <b>16.00-18.00</b> Программа «Развитие речи» для детей 7-9 лет, 10-13 лет <b>18.00-21.00</b> Искусство речи. Базовый курс.	24 <b>16.00-18.00</b> Программа «Чтение с радостью» для детей 8-11 лет <b>18.00-20.00</b> Программа «Скорочтение» для взрослых	25 <b>17.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет <b>16.00-18.00</b> Программа «Развитие речи» для детей 7-9 лет, 10-13 лет <b>18.00-21.00</b> Искусство речи. Базовый курс.	26 <b>18.00-19.00</b> Программа «Хочу в школу» (подготовка к школе) для детей 5-7 лет <b>16.00-18.00</b> Программа «Чтение с радостью» для детей 8-11 лет <b>18.00-20.00</b> Программа «Скорочтение» для взрослых	27 <b>15.00-18.30</b> Программа «Успешный школьник» для детей 11-13 лет <b>16.00-18.00</b> Программа «Развитие речи» для детей 7-9 лет, 10-13 лет <b>14.00-18.00</b> Тренинг «Навыки жизни» для детей 7-10 лет <b>10.00-18.00</b> Тренинг психической саморегуляции	28 <b>10.00-12.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (2 ступень) <b>12.00-13.00</b> Программа «Хочу в школу» (подготовка к школе) для детей 5-7 лет <b>16.00-18.00</b> Быстрописание <b>10.00-18.00</b> Тренинг психической саморегуляции <b>15.00</b> Киноклуб
29 <b>16.00-18.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 9-10 лет <b>15.00-17.00</b> Быстрописание	30 <b>17.00-19.00</b> Программа «Успешный школьник» для детей 7-8 лет (1 ступень) <b>16.00-18.00</b> Программа «Развитие речи» для детей 7-9 лет, 10-13 лет <b>18.00-21.00</b> Искусство речи. Базовый курс. <b>18.30-20.30</b> Родительская школа					